

Programm

10:00

Beginn der Veranstaltung

Eröffnung durch Bezirksvorsteher Marcus Franz

ab 10:30

Abwechslungsreiches Informations- und Unterhaltungsprogramm für alle:

- ✓ Tanzeinlage (auch zum Mitmachen)
- ✓ Vortrag zum Thema Demenz
- ✓ Auftritt Therapiebegleithunde
- ✓ Tipps und Informationen zur Förderung der eigenen Gesundheit
- ✓ Kunst & Handwerkstation zum Mitmachen
- ✓ Gesprächsrunde zum Thema „Vorbilder“
- ✓ Gedächtnistraining
- ✓ Tombola mit vielen attraktiven Preisen!

Sowie viele weitere tolle Programmpunkte, Musik, Spaß & gute Laune!

16:00

Ende der Veranstaltung

Für Kaffee & Kuchen sowie Snacks und Getränke wird gesorgt!



Organisiert vom Arbeitskreis Senior*innen und der Bezirksvorsteherung Favoriten



Stadt Wien Musikschulen



Für die Stadt Wien



SAMARITERBUND



Für die Stadt Wien



Für die Stadt Wien



Für die Stadt Wien



Für die Stadt Wien



Für die Stadt Wien



Favoritner Bezirks-Senior*innen-Tag



Gemeinsam Gewinnt!

Mit Lebensfreude raus aus der Einsamkeit

Mo. 16. 10. 2023 10 – 16 Uhr VHS Favoriten, Arthaberplatz 18

IMPRESSUM: Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Wien – Bezirksvorsteherung Favoriten.
Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksvorsteher Marcus Franz, Keplerplatz 5, 1100 Wien.
Grafik: Michael Otto, Fotos: Adobe Stock, Michael Otto (Marcus Franz)
Druck: Flyeralarm, im September 2023

Liebe Seniorinnen und Senioren!



Ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden und ihre Zufriedenheit sind mir eine große Herzensangelegenheit. Deshalb freue ich mich umso mehr, Sie zum Bezirkssenior*innentag am **16. Oktober** in der Volkshochschule Favoriten einladen zu dürfen. Unter dem Motto „Gemeinsam gewinnt! Mit Lebensfreude raus aus der Einsamkeit“ findet dort ein Fest mit großartiger Bühnen-Unterhaltung und einem Aktiv-Programm statt, das zum Mitmachen einlädt. Dieser Tag soll ein Symbol dafür sein, dass wir durch Zusammenhalt und gemeinsame Aktivitäten Einsamkeit überwinden können. Für ihr leibliches Wohl ist während der Veranstaltung selbstverständlich gesorgt!

Ebenso wichtig ist es an diesem Tag jedoch, Ihnen allen das Beratungs- und Informationsangebot bei uns im Bezirk näherzubringen. So werden insgesamt 20 Organisationen vor Ort sein und ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Egal ob Fragen zum Wohnen, zur Pflege oder ihrer Freizeitgestaltung – von der Wiener Gesundheitsförderung, den Wohnpartnern und Pensionist*innenklubs werden sie gerne beantwortet!

Lassen Sie uns diesen Tag alle gemeinsam verbringen, neue Bekanntschaften schließen und gemeinsam entdecken, wie viel Freude und Inspiration im Miteinander liegen. Ihre Teilnahme und Ihre Begeisterung sind es, die diesen Tag zu etwas Besonderem machen werden.

Abschließend bedanke ich mich insbesondere bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG für die Organisation sowie bei allen anwesenden Partnern sowie dem Regionalteam Favoriten für ihren unermüdlichen Einsatz für unsere Senior*innen. Ich freue mich bereits jetzt darauf, Sie alle persönlich begrüßen zu dürfen.

Herzlichst,
Ihr Marcus Franz
Bezirksvorsteher Favoriten



Gemeinsam gegen einsam!

Die Veranstaltung in der VHS Favoriten am 16. Oktober steht ganz im Zeichen unseres Miteinanders! Denn wir Menschen brauchen uns gegenseitig – egal in welchen Lebenslagen. Gute Beziehungen sowie der persönliche Kontakt zueinander sind allerdings nicht selbstverständlich.

Einsamkeit ist etwas, das viele von uns in ihrem Alltag nur allzu oft erleben. Deshalb kommen wir in der Volkshochschule am Arthaberplatz zusammen und tauschen uns darüber aus, wie wir gemeinsam der Einsamkeit entgegen können – denn zusammen sind wir stark! Nicht nur für Speis und Trank, sondern auch für ein spaßiges Rahmenprogramm ist gesorgt: Es gibt Musik, ein Aktiv-Programm, Vorträge, eine Tombola samt Quiz sowie einen Besuch der Hundestaffel.

Bei der Veranstaltung sind eine Vielzahl an Organisationen aus der Senior*innenarbeit in Favoriten vertreten. Bei Ihrem Besuch lernen Sie die tollen Angebote kennen und Sie erfahren auch, wo Sie sich engagieren und einbringen können.

Die Veranstaltung findet von 10:00 bis 16:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Volkshochschule Favoriten, Arthaberplatz 18, 1100 Wien statt!